

## INSERT FORMATIONS

15 rue de Concordia  
57590 Delme  
Email: insertformations@gmail.com  
Tel: 0683256480



## MAC PRAP IBC

Maintien et Actualisation des Compétences - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique IBC

Mis à jour au 27/02/2025 (V2)

*Cette formation est accessible à tous les publics. Elle permet d'acquérir des compétences en prévention des risques professionnels dans les secteurs de l'industrie, du Bâtiment et du Commerce.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Salarié des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce
- Salarié du secteur de la petite enfance
- Salarié du secteur tertiaire

### Prérequis

- Être titulaire du certificat d'Acteur en prévention des risques liés à l'activité physique – Industrie, Bâtiment et Commerce

### Accessibilité

La formation est accessible en INTRA ou en INTER-Entreprises.

Pour toute demande, contactez Damien BIANCONI par téléphone au 06-83-25-64-80 ou par mail [insertformations@gmail.com](mailto:insertformations@gmail.com).

Vous pouvez également effectuer une demande de devis via le catalogue en ligne : <https://insertformations.catalogueformpro.com>.

A réception de votre demande, nous échangerons avec vous sur les modalités d'organisation (dates, horaires, lieu, contenus, accessibilité, etc.).

A votre demande, un devis peut être envoyé.

L'inscription prendra effet dès validation du devis ou signature de la convention de formation.

Délai pour l'organisation d'une session :

- INTRA-Entreprise :

- \* 1 mois à l'avance pour l'organisation d'une session conforme au catalogue
- \* 2 mois à l'avance pour l'organisation d'une session sur mesure

- INTER-Entreprise

- \* 1 semaine avant le démarrage de la session existante, si place disponible

Les gestes techniques abordés en formation peuvent ne pas être adaptés à certains types de handicap.

Nous nous engageons à étudier avec vous les conditions d'accès ainsi que les modalités d'organisation permettant la participation des personnes en situation de handicap.

**Limites d'effectif : de 4 à 10**

### Objectifs pédagogiques

- Maintenir et Actualiser ses Compétences d'Acteur en Prévention des Risques liés à l'activité physique – Industrie, Bâtiment et Commerce

### Contenu de la formation

# INSERT FORMATIONS

15 rue de Concordia

57590 Delme

Email: insertformations@gmail.com

Tel: 0683256480



- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur certifié par la CARSAT et l'INRS

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Matériel spécifique au secteur

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## Modalités de certification

### Résultats attendus à l'issue de la formation

L'évaluation du stagiaire donne lieu au renouvellement de son certificat pour une durée de 24 mois.

### Modalités d'obtention

Le certificat est édité sur la base des résultats du stagiaire à la grille de certification. Il est envoyé par voie dématérialisée, ou sur demande du client par courrier, dans les 3 semaines suivant la formation.

### Détails sur la certification

Certificat d'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique – Industrie, Bâtiment et Commerce

### Indicateurs de résultats

- Taux de satisfaction 2024= N/C
- Taux de certification 2024 = N/C

- En 2024, cette formation a contribué à améliorer les compétences = N/C
- En 2024, ces nouvelles compétences ont été applicables dans le travail = N/C

**Tarif de la formation :** *Sur devis*