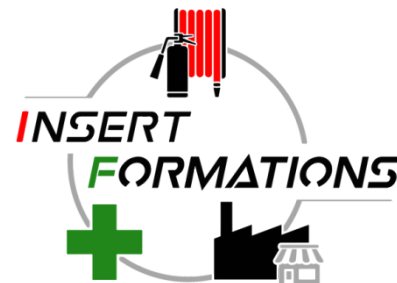


INSERT FORMATIONS

15 rue de Concordia
57590 Delme
Email: insertformations@gmail.com
Tel: 0683256480



Prévention des TMS (1 j)

Mis à jour au 27/02/2025 (V3)

Cette formation est accessible à tous les publics. Elle permet d'acquérir des compétences en prévention des risques professionnels, de comprendre les troubles musculo-squelettiques et de mettre en œuvre des principes pour sa propre sécurité physique.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Accessibilité

La formation est accessible en INTRA ou en en INTER-Entreprises.

Pour toute demande, contactez Damien BIANCONI par téléphone au 06-83-25-64-80 ou par mail insertformations@gmail.com.

Vous pouvez également effectuer une demande de devis via le catalogue en ligne : <https://insertformations.catalogueformpro.com>.

A réception de votre demande, nous échangerons avec vous sur les modalités d'organisation (dates, horaires, lieu, contenus, accessibilité, etc.).

A votre demande, un devis peut être envoyé.

L'inscription prendra effet dès validation du devis ou signature de la convention de formation.

Délai pour l'organisation d'une session :

- INTRA-Entreprise :

- * 1 mois à l'avance pour l'organisation d'une session conforme au catalogue
- * 2 mois à l'avance pour l'organisation d'une session sur mesure

- INTER-Entreprise

- * 1 semaine avant le démarrage de la session existante, si place disponible

Les gestes techniques abordés en formation peuvent ne pas être adaptés à certains types de handicap.

Nous nous engageons à étudier avec vous les conditions d'accès ainsi que les modalités d'organisation permettant la participation des personnes en situation de handicap.

Limites d'effectif : de 4 à 10

Objectifs pédagogiques

- Observer et analyser sa situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise
- Participer à sa propre prévention en appliquant les principes acquis et en proposant des aménagements de poste

Contenu de la formation

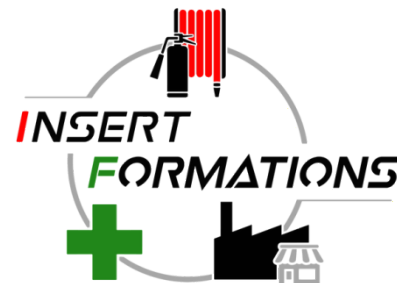
INSERT FORMATIONS

15 rue de Concordia

57590 Delme

Email: insertformations@gmail.com

Tel: 0683256480



- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Proposer des améliorations de sa situation de travail

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur certifié par la CARSAT et l'INRS dans le domaine de la PRAP.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

Formation non certifiante

Modalités d'obtention

Délivrance d'une attestation

Détails sur la certification

Aucun

Indicateurs de résultats

- Taux de satisfaction 2024= 9,3/10

- En 2024, cette formation a contribué à améliorer les compétences = 9,5/10

- En 2024, ces nouvelles compétences ont été applicables dans le travail = 9,1/10

Tarif de la formation : *Sur devis*